

Produktion af kød belaster klimaet. Kød fra okse og får belaster mest, mens kød fra gris og kylling er mindre belastende.

Det, der blandt andet har betydning for CO<sub>2</sub>-udledning pr. kg kød er:

- hvilken slags foder dyret har fået
- hvor langt det er blevet transporteret til slagteriet
- hvor langt kødet er blevet transporteret fra slagteriet til butikken
- hvilken type emballage der bruges
- om kødet er økologisk

I tabellen nedenunder kan du se hvor mange kg CO<sub>2</sub>, der udledes pr kg kød.

I dette eksempel bruges de laveste værdier.

<b>Kødtype</b>	<b>Kg CO<sub>2</sub> pr kg kød</b>
Oksekød	19,4
Fåre/lamme/gedekød	17,4
Kyllingekød/ fjerkræ	3,7
Svinekød	3,6
Fisk (fersk) fra dambrug fx ørred	1,8
Sojabønner	0,6
Grøntsager (gennemsnit)	0,3

Når vi spiser aftensmad, regner man med at hver person spiser ca. 150 gram kød pr aftensmåltid. Et aftensmåltid vejer tilsammen ca. 500 gram med kød, grøntsager, salat, ris, kartofler, eller hvad man nu spiser.